

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Окуневская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Окуневская СОШ»)

Согласовано

Заместитель директора по УР

_____ Рочева Н.Ф.

« » _____ 20____ г.

«Утверждаю»

Приказ №____ от « ____ » _____ 20__ года

Директор школы _____ Батманова И.Н.

КОНТРОЛЬНО – ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПО ПРЕДМЕТУ «Подвижные игры коми народа»
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
6 КЛАССА

Составитель: Н.В. Чупров

Пояснительная записка

1. Нормативно-правовая база

Контрольно-измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации по предмету «Подвижные игры коми народа» составлены в соответствии с:

1. Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
2. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897; Приказами от 23.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577 МОиН РФ «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Основной образовательной программой основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
4. Положением о разработке контрольно-измерительных материалов МБОУ «Окуневская СОШ» (Приказ № 31084-о от 31.08.2018 г.).

2. Цель КИМа

Контрольно-измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации позволяют определить уровень подготовки обучающихся 6 класса по предмету «Подвижные игры коми народа» и предназначены для итогового контроля достижения планируемых предметных и метапредметных результатов.

3. Форма

Промежуточная аттестация по предмету «Подвижные игры коми народа» проводится в форме комбинированной контрольной работы.

4. Структура промежуточной аттестационной работы и характеристика заданий

Структура задания соответствует разделам содержания, выделенным в основной программе, и включает 2 группы заданий: практическое и теоретическое. Практическая часть задания состоит из выполнения упражнений на отслеживание уровня развития физических качеств и владения навыками по изучаемым разделам программы. Теоретическая часть – выполнение теста по основам знаний. Учащиеся основной группы выполняют задания в полном объеме, учащиеся подготовительной группы не выполняют практические задания, противопоказанные им по состоянию здоровья.

5. Время проведения работы

На выполнение контрольной работы отводится 45 минут (академический час).

6. Дополнительные материалы и оборудование

Не требуются.

7.

КОДИФИКАТОР

№ задания	Тип задания	Элементы содержания школьного курса	Требования к уровню подготовки	Уровень сложности	Кол-во баллов
1	ВО	Здоровый образ жизни	Раскрывать понятие здорового образа жизни, выделять его основные компоненты и определять их взаимосвязь со здоровьем	Б	1

			человека. Характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.		
2	ВО	Здоровый образ жизни	Раскрывать понятие здорового образа жизни, выделять его основные компоненты и определять их взаимосвязь со здоровьем человека. Характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.	Б	1
3	ВО	Олимпийские знания	Характеризовать Олимпийские игры древности как явление культуры, иметь представление о содержании и правилах соревнований	Б	1
4	ВО	Олимпийские знания	Характеризовать Олимпийские игры древности как явление культуры, иметь представление о содержании и правилах соревнований	Б	1
5	ВО	Техника безопасности	Руководствоваться правилами поведения и безопасности во время занятий физическими упражнениями, профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора формы одежды и обуви в зависимости от времени года и от погодных условий.	Б	1
6	ВО	Техника безопасности	Руководствоваться правилами поведения и безопасности во время занятий физическими упражнениями, профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора формы одежды и обуви в зависимости от времени года и от погодных условий.	Б	1

7	ВО	Общие знания по теории и методике физической культуры	Определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе занятий физическими упражнениями, характеризовать основные физические качества: сила, гибкость, ловкость, быстрота, выносливость, знать историю возникновения спортивных игр, изучаемых школьной программой.	Б	1
8	ВО	Общие знания по теории и методике физической культуры	Определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе занятий физическими упражнениями, характеризовать основные физические качества: сила, гибкость, ловкость, быстрота, выносливость, знать историю возникновения спортивных игр, изучаемых школьной программой.	Б	1
9	РО	Общие знания по теории и методике физической культуры	Определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе занятий физическими упражнениями, характеризовать основные физические качества: сила, гибкость, ловкость, быстрота, выносливость, знать историю возникновения спортивных игр, изучаемых школьной программой.	П	12
10	ПЗ	Выполнение физического упражнения	1. Комплексы упражнений на развитие физических качеств.	Б	5
11	ПЗ	Выполнение физического упражнения	1. Комплексы упражнений на развитие физических качеств.	Б	5
12	ПЗ	Выполнение физического упражнения	1. Комплексы упражнений на развитие физических качеств.	Б	5
13	ПЗ	Выполнение физического упражнения	1. Комплексы упражнений на развитие физических качеств.	Б	5

8. Критерии оценивания работы

Критерии оценивания: за каждый правильный ответ участнику дается 1 балл:

100-80 % набранных баллов – «отлично»;

79-60 % набранных баллов – «хорошо»;

59-40 % набранных баллов – «удовлетворительно»;

39% и ниже - «неудовлетворительно».

Максимальная сумма баллов, которую может получить обучающийся, правильно выполнив задания первой части работы, – 20 баллов, второй части 20 баллов.

Максимальная сумма баллов за контрольную работу – 40 балла.

Упражнения, 5,6 класс	Мальчики			Девочки		
	5	4	3	5	4	3
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	17	12	7	12	8	3
Прыжок в длину с места, см	170	160	140	160	150	13
Прыжок в длину с разбега, см	340	300	260	300	260	220
Поднимание туловища из положения лежа на спине, руки на груди скрестно за 1 мин, раз	39	33	27	28	23	20

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации
по предмету «Подвижные игры коми народа»**

6 класс

Демонстрационный вариант

Теоретическая часть

1. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

- а) развитие физических качеств людей;
- б) поддержание высокой работоспособности людей;
- в) подготовку к профессиональной деятельности;
- г) сохранение и улучшение здоровья людей

2. Что является главным на начальном этапе тренировки в оздоровительной ходьбе и беге?

- а) Техника передвижения и время передвижения
- б) Время пребывания на дистанции и правильный подбор обуви
- в) Скорость передвижения и правильный подбор обуви

3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое
- б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое
- в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое
- г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

4. В каком древнегреческом городе устраивались состязания – Олимпийские игры?

- а) Афины;
- б) Олимпия;
- в) Спарта;

5. Занятия на уроках физической культуры разрешены

- а) в спортивной форме
- б) в присутствии дежурного
- в) только в присутствии преподавателя

6. Двигательное умение – это:

- а) уровень владения знаниями о движениях
- б) уровень владения двигательным действием
- в) уровень владения тактической подготовкой
- г) уровень владения системой движений

7. Укажите полный состав волейбольной команды:

- а) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
- б) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
- в) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
- г) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

8. Что обозначает в баскетболе термин «пробежка»?

- а) выполнение с мячом в руках более одного шага

- б) выполнение с мячом в руках двух шагов
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов
- г) выполнение с мячом в руках более двух шагов

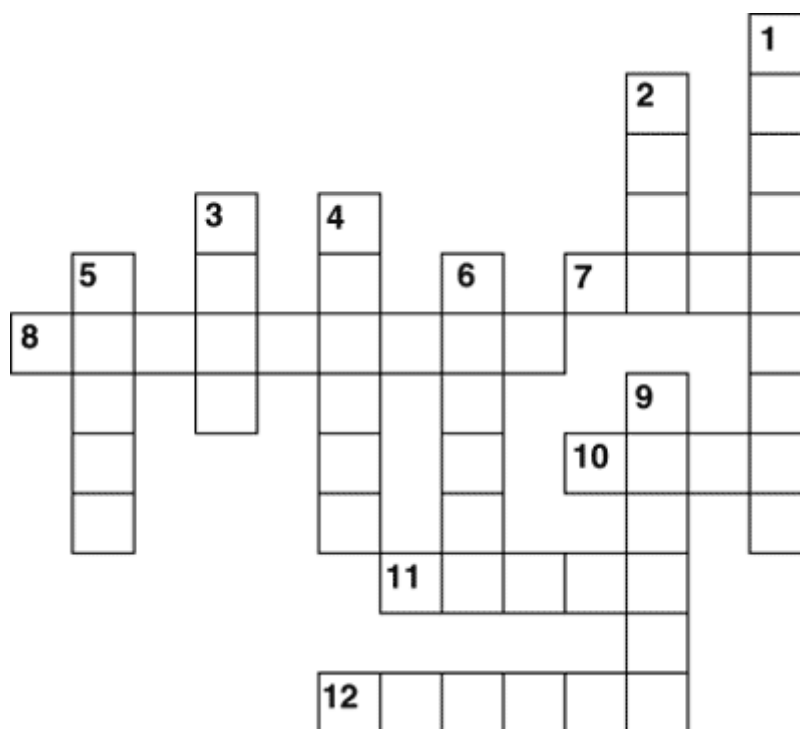
9. Кроссворд

По горизонтали:

- 7. Вид зимнего спорта.
- 8. Спортивная игра с мячом.
- 10. Игра с мячом на воде.
- 11. На них съезжают с гор зимой.
- 12. Обувь фигуриста.

По вертикали:

- 1. Вид спорта, в котором используют ракетку и волан.
- 2. Спортивная обувь.
- 3. Сражение на ринге.
- 4. Игра с мячом на поле.
- 5. Предмет, нужный для игры в хоккей.
- 6. Вид спорта, необходимый при защите.
- 9. Подobie коньков для езды по асфальту.



Практическая часть

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- Прыжок в длину с разбега
- Прыжки в длину с места
- Поднимание туловища из положения лежа на спине